

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

### TANAKAN überzogene Tabletten TANAKAN Lösung zum Einnehmen

standardisierter Ginkgo biloba-Extrakt (Egb 761)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Tanakan und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Tanakan beachten?
3. Wie ist Tanakan anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Tanakan aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Tanakan und wofür wird es angewendet?

Tanakan ist ein Arzneimittel auf pflanzlicher Basis. Die wirksamen Bestandteile werden aus Blättern von Ginkgo biloba extrahiert.

Dieses Arzneimittel wird verwendet für die Behandlung von:

- Gedächtnis- und Konzentrationsproblemen, die bei älteren Menschen durch Hirnfunktionsstörungen (wie z. B. bei Alzheimer-Demenz) verursacht werden.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Tanakan beachten?

##### Tanakan darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Ginkgo biloba oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie an Blutgerinnungsstörungen leiden.
- wenn Sie aus medizinischen Gründen keinen Alkohol zu sich nehmen dürfen oder wenn Sie das Arzneimittel Disulfiram einnehmen. In diesen Fällen darf Tanakan Lösung zum Einnehmen nicht eingenommen werden. Verwenden Sie stattdessen Tanakan-Tabletten.

##### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Wenn Sie einen hohen Blutdruck haben. Blutdruck-senkende Arzneimittel können nicht durch Tanakan ersetzt werden.
- Verwenden Sie Tanakan ohne ärztliche Empfehlung nicht länger als 3 Monate.
- Wenn Sie sich einem ärztlichen Eingriff unterziehen müssen, informieren Sie den Chirurgen und den Anästhesist über den Gebrauch von Tanakan. Beenden Sie die Einnahme 5 Tage vor dem Eingriff.
- wenn Sie noch andere Arzneimittel einnehmen. Lesen Sie bitte auch den Abschnitt „Einnahme von Tanakan mit anderen Arzneimitteln“.

Informieren Sie Ihren Arzt, wenn die oben stehenden Warnhinweise für Ihren Fall gelten oder in der Vergangenheit gegolten haben.

##### Kinder und Jugendliche

Weil keine Informationen bei Kindern vorhanden sind, ist dieses Arzneimittel Erwachsenen vorbehalten.

### **Einnahme von Tanakan mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Fragen Sie Ihren Arzt, wenn Sie einen Blutverdünner gebrauchen (Arzneimittel, die auf Blutgerinnung oder Blutplättchen wirken).

### **Einnahme von Tanakan zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Nicht zutreffend.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Verwenden Sie Tanakan nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit, außer auf ärztliche Empfehlung.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Nicht zutreffend.

### **Tanakan enthält**

- Die Tabletten enthalten den Zucker **Laktose**. Bitte nehmen Sie die Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.
- Die Lösung zum Einnehmen enthält
  - den Zucker **Saccharose**  
Bitte nehmen Sie die Lösung erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.
  - **Ethanol (Alkohol)**  
Dieses Arzneimittel enthält 59 % Ethanol (Alkohol), d.h. bis zu 465,70 mg pro Dosis, entsprechend 11,8 ml Bier, 4,92 ml Wein pro Dosis. Gesundheitliches Risiko für Patienten, die unter Alkoholismus leiden.  
Ist bei Schwangeren bzw. Stillenden, Kindern sowie Patienten mit erhöhtem Risiko auf Grund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

### **3. Wie ist Tanakan einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Übliche Dosis**

- Tanakan überzogene Tabletten:
  - 1-2 Tabletten dreimal täglich
- Tanakan Lösung zum Einnehmen:
  - 1-2 Dosen dreimal täglich (1 Dosis entspricht 1 Pipette)

Fragen Sie Ihren Arzt, wenn die Beschwerden anhalten.

#### **Wie anzuwenden?**

- Tanakan überzogene Tabletten:  
Schlucken Sie die Tabletten ohne Kauen oder Lutschen mit einem halben Glas Wasser, vorzugsweise während einer Mahlzeit.
- Tanakan Lösung zum Einnehmen:  
Verwenden Sie die Pipette: Drücken Sie den Pipettenkolben vollständig nieder und ziehen Sie dann die Lösung bis zum Anschlag auf (entspricht 1 Dosis).  
Verdünnen Sie die Lösung in einem halbvollen Glas Wasser. Trinken Sie das Glas aus, vorzugsweise während einer Mahlzeit.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Tanakan eingenommen haben, als Sie sollten**

Falls Sie zu viel Tanakan eingenommen haben, wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder an das Informationszentrum für Vergiftungsunfälle (070/245.245).

#### **Wenn Sie die Einnahme von Tanakan vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die folgenden Nebenwirkungen kommen selten vor (bei 1 bis 10 von 10.000 Patienten):

- Kopfschmerzen  
Nehmen Sie Kontakt mit Ihrem Arzt : weitergehende Untersuchungen sind notwendig.
- Verdauungsstörungen
- Hautprobleme

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem über die Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte, Abteilung Vigilanz, EUROSTATION II, Victor Hortaplein, 40/40, B-1060 BRUSSEL, Website: [www.fagg-afmps.be](http://www.fagg-afmps.be), E-Mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Tanakan aufzubewahren?**

Nicht über 25°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Tanakan enthält**

- Der Wirkstoff ist ein Trockenextrakt von *Ginkgo biloba* L. Blättern (35-67:1), [bestehend aus 8,8 bis 10,6 mg Flavonoide, ausgedrückt in Flavonglykosiden 1,1 bis 1,4 mg Ginkgolide A, B, C - 1,0 bis 1,3 mg Bilobalid – erstes Extraktionsmittel: Aceton 60 % m/m – standardisierter Extrakt von *Ginkgo biloba* (EGb 761)]:
  - Tanakan überzogene Tabletten: 40 mg Trockenextrakt pro Tablette
  - Tanakan Lösung zum Einnehmen: 40 mg Trockenextrakt pro ml Lösung.
- Die sonstigen Bestandteile in Tanakan überzogene Tabletten sind Laktose, mikrokristalline Cellulose, Maisstärke, wasserfreies kolloidales Siliziumdioxid, Talkum, Magnesiumstearat, Macrogol 400, Hypromellose, Macrogol 6000, Titandioxid (E171), Eisen-III-oxid (E172).
- Die sonstigen Bestandteile in Tanakan Lösung zum Einnehmen sind Saccharin-Natrium, Pommeranzenaroma, Zitronenaroma, Ethanol, gereinigtes Wasser.

##### **Wie Tanakan aussieht und Inhalt der Packung**

Tanakan überzogene Tabletten: Schachteln mit 30 und 90 überzogenen Tabletten.

Tanakan Lösung zum Einnehmen: Flaschen mit 30 und 90 ml Lösung und einer Pipette (1 Dosis entspricht 1 ml).  
Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

IPSEN nv  
Guldensporenpark 87  
9820 Merelbeke  
Belgien

**Hersteller**

BEAUFOR IPSEN INDUSTRIE  
Rue d'Éthé Virton 20  
28100 Dreux  
Frankreich

**Zulassungsnummern:**

Tanakan Lösung zum Einnehmen: BE 236031  
Tanakan überzogene Tabletten: BE 236022

**Abgabe:** verschreibungspflichtig.

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im 08/2016.**