

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 12/11/2010

## Dénomination du médicament

**CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable**  
**Calcium**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ?
3. COMMENT PRENDRE CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

Ce médicament apporte du calcium.

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament est préconisé dans:

- les déficits en calcium en période de croissance, de grossesse, d'allaitement,
- les traitements d'appoint de l'ostéoporose (déminéralisation osseuse).

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ?**

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

#### Contre-indications

**Ne prenez jamais CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable dans les cas suivants:**

- Allergie à l'un des constituants.
- Hypercalcémie (taux anormalement élevé du calcium dans le sang).
- Hypercalciurie (élimination exagérée de calcium par l'urine).
- Lithiase calcique (calculs rénaux) calcifications tissulaires.
- Immobilisations prolongées s'accompagnant d'hypercalciurie et/ou d'hypercalcémie: le calcium ne doit être administré qu'à la reprise de la mobilité.
- En cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable:**

### **Mises en garde spéciales**

Cette spécialité contient des dérivés terpéniques dans la formule qui peuvent entraîner, à doses excessives, des accidents neurologiques à type de convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant. Respectez les posologies et la durée de traitement préconisées (voir rubriques « Posologie » et « Quels sont les effets indésirables éventuels ? »).

Prévenez votre médecin en cas d'insuffisance rénale. Des apports excessifs en calcium peuvent être dangereux.

NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT SANS AVIS MEDICAL.

### **Précautions d'emploi**

En cas de traitement prolongé ou d'insuffisance rénale, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement le taux de calcium dans les urines (calciurie). En fonction de celui-ci, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre, votre traitement.

En cas d'épilepsie ancienne ou récente, DEMANDER CONSEIL A VOTRE MEDECIN.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

NE JAMAIS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

### **Interactions avec d'autres médicaments**

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

- En cas d'association avec la vitamine D, les dosages du calcium dans le sang et les urines doivent être pratiqués régulièrement.
- En cas d'association avec du fluorure de sodium: il est conseillé de décaler la prise de calcium (3 heures environ).
- En cas de traitement par digitaliques: l'administration de calcium (surtout si elle est associée à la vitamine D) nécessite une surveillance régulière: vous devez impérativement consulter votre médecin ou votre cardiologue pour qu'il établisse avec vous un calendrier de surveillance.
- En cas de traitement par les tétracyclines (qui sont une classe d'antibiotiques) par voie orale, il est recommandé de décaler d'au moins 3 heures la prise de calcium.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

#### **Grossesse et allaitement**

En cas d'allaitement, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Sportifs**

Sans objet.

### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

### **Liste des excipients à effet notoire**

Liste des excipients à effet notoire: aspartam.

### **3. COMMENT PRENDRE CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ?**

### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

#### **Posologie**

##### Adultes:

- Carence calcique en général et traitement d'appoint des ostéoporoses (traitement d'entretien): 2 à 3 comprimés par jour.

##### Enfants:

- Carence calcique en période de croissance: 1 à 2 comprimés par jour en fonction de l'âge.

#### **Mode et voie d'administration**

Voie orale. Sucrer les comprimés.

#### **Durée du traitement**

Dans tous les cas, conformez-vous strictement à l'ordonnance de votre médecin.

#### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

Sans objet.

#### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

Sans objet.

#### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

#### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Constipation, diarrhée.
- Douleurs au niveau de l'estomac, ballonnements.
- Nausées.
- Augmentation de la quantité de calcium dans le sang ou les urines dans certains cas.
- Prurit, éruptions cutanées et urticaire.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### **5. COMMENT CONSERVER CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

#### **Date de péremption**

Ne pas utiliser CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

#### **Conditions de conservation**

A conserver à une température inférieure à 25°C.

#### **Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

#### **Liste complète des substances actives et des excipients**

#### **Que contient CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable?**

##### **La substance active est:**

Carbonate de calcium ..... 1250 mg  
Quantité correspondant à calcium ..... 500 mg

Pour un comprimé à sucer sécable.

##### **Les autres composants sont:**

Povidone, aspartam, arôme menthe, croscarmellose sodique, talc, stéarate de magnésium, xylitol.

#### **Forme pharmaceutique et contenu**

#### **Qu'est-ce que CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à sucer sécable. Boîte de 10, 12, 24, 30, 60 ou 180.

#### **Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

##### **Titulaire**

##### **BOUCHARA RECORDATI**

68, RUE MARJOLIN

BP 67

92302 LEVALLOIS-PERRET CEDEX

##### **Exploitant**

##### **LABORATOIRES BOUCHARA RECORDATI**

68, RUE MARJOLIN

92300 LEVALLOIS-PERRET

**Fabricant**

**EUROPEENNE DE PHARMACOTECHNIE-EUROPHARTEC**

1, RUE HENRI MATISSE

63370 LEMPDES

ou

**LABORATOIRES BOUCHARA RECORDATI**

PARC MECATRONIC

03410 SAINT VICTOR

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.