

**Notice : information de l'utilisateur**

**Thymoseptine comprimés pelliculés**

Extrait sec de thym

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Thymoseptine, comprimés pelliculés et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Thymoseptine, comprimés pelliculés ?
3. Comment prendre Thymoseptine, comprimés pelliculés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Thymoseptine, comprimés pelliculés ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. Qu'est-ce que Thymoseptine, comprimés pelliculés et dans quel cas est-il utilisé ?**

Thymoseptine est utilisé comme expectorant en cas de toux associée à un refroidissement.

Thymoseptine est un médicament traditionnel à base de plantes. Son utilisation est réservée aux indications spécifiées sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

Ce médicament est indiqué chez les adultes et les enfants à partir de 12 ans.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

**2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Thymoseptine, comprimés pelliculés ?**

**Ne prenez jamais Thymoseptine :**

- si vous êtes allergique au thym ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- si vous êtes allergique à d'autres plantes appartenant à la famille des Lamiacées.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre Thymoseptine.

Vous devez informer votre médecin ou votre pharmacien dans les cas suivants :

- si vous constatez des signes d'infection (fièvre, expectorations purulentes).
- si vous éprouvez des difficultés à respirer.

**Enfants et adolescents**

L'utilisation de Thymoseptine n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 12 ans.

**Autres médicaments et Thymoseptine**

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

**Thymoseptine avec des aliments et boissons**

Non applicable.

**Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

On ne dispose pas de données suffisantes pour exclure les effets néfastes éventuels pendant la grossesse ou l'allaitement. L'utilisation de Thymoseptine n'est pas recommandée durant ces périodes.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Il n'a pas été montré que Thymoseptine pouvait altérer la conduite automobile ou l'utilisation de machines.

**3. Comment prendre Thymoseptine, comprimés pelliculés ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de 1 comprimé 3 fois par jour.  
Les comprimés sont à avaler avec un grand verre d'eau.

Ne prenez pas ce médicament plus d'une semaine sans avis médical, si les symptômes subsistent ou en cas d'apparition de fièvre.

**Si vous avez pris plus de Thymoseptine que vous n'auriez dû**

Prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

En cas de surdosage, un traitement symptomatique s'impose.

**Si vous oubliez de prendre Thymoseptine**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre Thymoseptine**

Les troubles peuvent éventuellement réapparaître.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### 4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des réactions d'hypersensibilité (incluant un cas de choc anaphylactique et un cas d'œdème de Quincke) ainsi que des troubles gastriques ont été observés. Leur fréquence n'est pas connue.

##### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

EUROSTATION II

Place Victor Horta, 40/40

B-1060 Bruxelles

Site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be)

e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### 5. Comment conserver Thymoseptine, comprimés pelliculés ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption mentionnée sur l'emballage après la mention « EXP ». La date d'expiration fait référence au dernier jour de ce mois.

Conserver Thymoseptine dans l'emballage d'origine.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation concernant la température.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### 6. Contenu de l'emballage et autres informations

##### **Ce que contient Thymoseptine**

La substance active est l'extrait sec de feuilles et fleurs de thym (*Thymus vulgaris* L.). Chaque comprimé contient 200 mg d'extrait de thym, ce qui correspond à 1,2 g – 2,0 g de thym. Solvant d'extraction : Ethanol 70% V/V.

Les autres composants sont :

*Noyau du comprimé* : cellulose microcristalline, carboxyméthylamidon sodique, stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre.

*Pelliculage du comprimé* : polydextrose, hypromellose, dioxyde de titane (E171), triglycérides à chaîne moyenne, laque aluminique jaune de quinoléine (E104), laque aluminique bleu brillant FCF (E133).

Excipient utilisé dans l'extrait : maltodextrine.

**Aspect de Thymoseptine et contenu de l'emballage extérieur**

Comprimé pelliculé vert pâle de forme oblongue.

Thymoseptine est disponible en boîtes de 10 et 20 comprimés en plaquettes thermoformées PVC/PE/PVDC-aluminium.

**Titulaire de l'enregistrement et fabricant**

Tilman s.a., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, Belgique

**Numéro de l'enregistrement**

BE-TU475680

**Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : 03/2017**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : 04/2017**